

Gardening in Lead Contaminated Soil

Spring, 2009

If you eat vegetables grown in soil that contains lead, lead can get into your body. This may cause health problems. To lower the amount of lead that gets into your body when you eat vegetables grown in your garden, follow these simple steps:

Clean vegetables well before cooking or eating.

- Throw away old and outer leaves of vegetables.
- Wash all vegetables with cold water. Scrub vegetables with a brush to help remove dirt. Rinse vegetables well before eating.
- Scrub and peel root crops such as carrots, potatoes, turnips, and onions before eating them.



Avoid planting root crops in contaminated soils or grow vegetables in raised beds or containers.

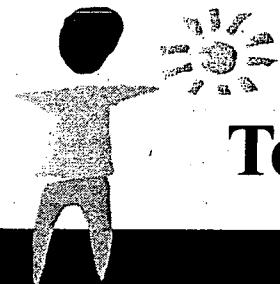
- Grow crops such as tomatoes, peppers, squash, cucumbers, peas, beans, or corn. They are less likely to absorb lead.
- Grow leafy vegetables such as lettuce and root crops (carrots, potatoes) in containers or raised beds filled with lead-free soil. You can purchase lead-free soil from nurseries or garden stores.

Do...

- add peat moss, compost, or manure to your soil. These bind the lead in soil so that vegetables absorb less lead.
- keep soil pH at 6.5 or higher so that plants will absorb less lead.
- cover all bare soil in the garden with 2 to 4 inches of lead-free mulch such as wood chips, grass clippings, lead-free soil, or compost.

Do not...

- grow vegetables in the drip zone and around the foundation of older buildings.
- grow root crops and low-growing leafy vegetables in soil that contains more than 1,000 parts per million of lead.
- garden in soil that contains more than 1,500 parts per million of lead.



Cultivando Hortalizas en Terreno Contaminado con Plomo

Primavera, 2009

Si come verduras cultivadas en suelo que contiene plomo, puede ingerir el plomo. Esto puede causar problemas de salud. Para reducir la cantidad de plomo que ingiere cuando come verduras cultivadas en su hortaliza, siga estos pasos:

Lave las verduras bien antes de guisar o comerlas.

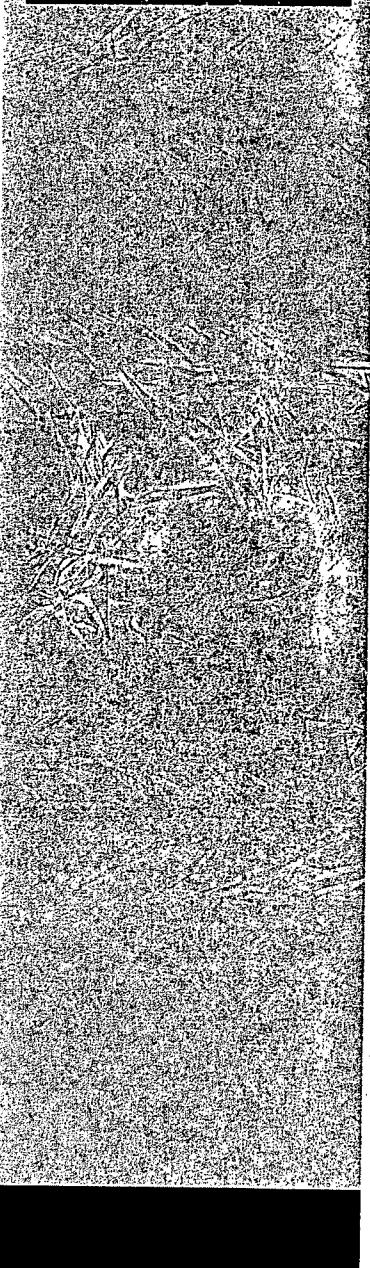
- Tire a la basura las hojas marchitas y exteriores de las verduras.
- Lave bien todas las verduras con agua fría. Use un cepillo para quitar toda la tierra. Enjuáguelas bien antes de comerlas.
- Limpie con cepillo para verduras y pele todas las verduras de raíz como zanahorias, papas, camotes y cebollas antes de comerlas.



Evite el cultivar vegetales de raíz en los suelos contaminados.

Cultive las verduras en semilleros elevados o macetas.

- Cultive verduras como tomate, pimiento, calabaza, pepino, maíz, chicharrones, o frijoles. Son menos propensas a absorber el plomo.
- Cultive las legumbres como la lechuga y verduras de raíz (zanahoria, papas) en macetas o semilleros elevados y llenados con tierra limpia y libre de plomo. Puede comprar tierra limpia sin plomo en las tiendas de jardinería y viveros.



Sí se debe ...

- añadir turba para maceta, composte o abono al suelo. Estos atrapan el plomo en el suelo para que no lo absorban las plantas.
- mantener el suelo con la acidez de pH 6.5 o mayor para que las plantas absorban menos plomo.
- cubrir todo el suelo raso en la hortaliza con 2 a 4 pulgadas de abrigo vegetal libre de plomo así como hojas secas, paja, madera triturada, o composte.

No se debe ...

- cultivar verduras en la zona de goteo ni cerca del cimiento de edificios viejos.
- cultivar verduras de raíz ni legumbres bajas que crecen en suelo que contiene más de 1,000 partes por millón de plomo.
- hacer su hortaliza en suelo que contiene más de 1,500 partes por millón de plomo.